

# POKYNY K PŘÍPRAVĚ PACIENTA PŘED ENDOSKOPICKÝM VYŠETŘENÍM STŘEVA

Doporučení na základě praktických zkušeností: Doc. MUDr. Pavel Drastich, Ph.D., Klinika hepatogastroenterologie IKEM

## Dietní doporučení před plánovaným vyšetřením

*V případě, že užíváte léky na „ředění“ krve (antikoagulancia i antiagregancia) a/nebo léky na cukrovku (vč. inzulínu), poraďte se se svým lékařem*

### 5 dnů

- *Vysad'te léky, které obsahují železo*

### 3 dny

- *Vynechte potraviny, které by mohly ve střevě zanechat hrubé zbytky, zrna nebo slupky (vyhýbejte se zejména ovoci, zelenině, obilovinám, luštěninám a celozrnnému pečivu)*

### 1 den

- *Celý den nepijte kávu nebo čaj s mlékem, mléčné nápoje, ovocné džusy s dužinou, perlivé a alkoholické nápoje*
- *Ráno můžete sníst lehkou snídani (např. čaj nebo instantní kávu bez mléka, jablečný džus, vodu, bílé nesypané pečivo, jogurt, přesnídávku), Oběd pouze čirý vývar (tzn. bez masa, bez zeleniny, bez těstovin) nebo sladký čaj*
- *Večer pijte již pouze tekutiny, čaj nebo neperlivé čiré nápoje*

**V den vyšetření přijďte na lačno, pití čirých tekutin ukončete 3–4 h před vyšetřením**

**DODRŽTE PŘESNĚ POKYNY PŘÍPRAVY PŘED VYŠETŘENÍM, ABY BYLO VAŠE STŘEVO ZCELA ČISTÉ A LÉKAŘ HO MOHL DOBŘE PROHLÉDNOUT!**



### **Dodržíte-li přesně pokyny přípravy**

- ✓ *Vaše střevo bude čisté*
- ✓ *Střevo je pro lékaře přehledné a snadněji nalezne i malé polypy, které mohou znamenat předstupuň zhoubného nádoru*
- ✓ *Lékař může polypy hned odstranit*
- ✓ *Nemusíte přípravu či celé vyšetření v krátké době opakovat*



### **Nedodržíte-li přesně pokyny přípravy**

- ✗ *Vaše střevo nebude čisté*
- ✗ *Lékař nevidí vše a může tak přehlédnout některé změny ve vašem tlustém střevě*
- ✗ *Existuje riziko, že budete muset přípravu i koloskopii v krátké době opakovat*
- ✗ *Průběh koloskopie se může prodloužit*

# POKYNY K PŘÍPRAVĚ PACIENTA PŘED ENDOSKOPICKÝM VYŠETŘENÍM STŘEVA

Tento materiál nenahrazuje příbalovou informaci k přípravku.

**Datum a čas vašeho vyšetření:**

**Místo vyšetření:**

## Jak připravit roztok přípravku Clensia

Jeden cyklus vyprázdnění střev u dospělých sestává ze čtyř sáčků A a čtyř sáčků B rozpuštěných ve dvou litrech vody a užitých perorálně (ústí).  
Čtěte pozorně příbalovou informaci dříve, než začnete přípravek užívat.

1. **Otevřete 2 sáčky A (velké) a 2 sáčky B (malé).**
2. **Vysypte obsah 2 sáčků A a 2 sáčků B do vhodné nádoby.**
3. **Přidejte 1 litr vody do nádoby a míchejte, dokud se nerozpustí veškerý prášek.**
4. **Po rozpuštění může být roztok uchováván (v uzavřené nádobě) při teplotě do 25 °C, až do doby zahájení přípravy střev. Roztok se může také uchovávat v chladničce.**



**Projímavý roztok Clensia lze užít dvěma způsoby.**

**Dělená příprava – Doporučena jako účinnější**

Jeden litr roztoku vypijte večer před vyšetřením a druhý litr roztoku brzy ráno v den vyšetření. • **Pití projímavého roztoku doporučujeme ukončit 3–4 hodiny před stanoveným časem vyšetření.** • Roztok vypijte v průběhu 1 až 1,5 hodiny. Snažte se vypít 250 ml každých 15–20 minut. • V průběhu přípravy vypijte ještě minimálně 1 l čirých tekutin (ke každému litru roztoku minimálně 500 ml vody).

**Nedělená příprava**

Večer před vyšetřením vypijte 2 l roztoku. • 1 l roztoku vypijte v průběhu 1 až 1,5 hodiny. Snažte se vypít 250 ml každých 15–20 minut. Po odpočinku 1–2 h vypijte druhý litr roztoku. • V průběhu přípravy vypijte další 1 l čirých tekutin.

	 <b>Večer v den před vyšetřením</b>	 <b>Ráno v den vyšetření</b>		
	<b>Objem tekutin</b>	<b>Délka pití</b>	<b>Objem tekutin</b>	<b>Délka pití</b>
<input type="checkbox"/> <b>Dělená příprava</b>	 1 l projímavého roztoku + 0,5 l čirých tekutin	1–1,5 h	 1 l projímavého roztoku + 0,5 l čirých tekutin	1–1,5 h
<input type="checkbox"/> <b>Nedělená příprava</b>	 2 l projímavého roztoku + 1 l čirých tekutin	3–5 h		

 **Vypijte veškerý objem naředěného roztoku přípravku Clensia a další čiré tekutiny.**